



LPGGz

## Landelijk Platform GGz

College voor zorgverzekeringen  
t.a.v. mevrouw M.A. den Haan  
Postbus 320  
1110 XH Diemen

Onderwerp: eigen bijdrage psychologische hulp  
Datum: 10 juni 2010  
Kenmerk: MtA/DK-

Landelijk Platform  
cliënten- en  
familieorganisaties in  
de geestelijke  
gezondheidszorg

Postadres:  
Postbus 13223  
3507 LE Utrecht  
Bezoekadres:  
Maliebaan 71-H  
Utrecht

T (030) 236 37 65  
F (030) 231 30 54  
E [info@platformggz.nl](mailto:info@platformggz.nl)  
I [www.platformggz.nl](http://www.platformggz.nl)

Postbank 1948735  
KvK Utrecht 30213449

Geachte mevrouw Den Haan,

Met deze brief reageren wij op het uitgebrachte Pakketadvies 2010 en vragen wij uw aandacht voor de gevolgen van uw advies om het eigen risico voor de eerstelijnspsychologische hulp en de tweedelijns psychotherapie te harmoniseren.

Namens de GGz-cliënten hebben wij tevens een beroep op de minister gedaan om af te zien van de voorgenomen verhoging van eigen bijdrage voor de eerstelijnspsychologische hulp. Tevens vragen we om uitbreiding van het maximaal aantal te vergoeden behandelingen vanuit de basisverzekering.

De reden voor dit verzoek is ingegeven door de volgende overwegingen.

Mensen die de drempel naar de huisarts nemen voor een verwijzing naar een psycholoog en die vervolgens de stap naar behandeling zetten, doen dat niet voor niets. Zij hebben hulp nodig. Het effect van de eigen bijdrage (en evt. verhoging) zou alleen zijn dat mensen die het niet (meer) kunnen betalen, afzien van hulp.

In de tweede plaats gaat een eigen bijdrage (en evt. verhoging) voorbij aan het preventieve karakter van de eerstelijns hulp: het streven is toch om met vroegtijdige interventie verergeren van de problematiek te voorkomen, waarvoor zwaardere hulp nodig is.

Ten derde is er ongelijkheid tussen eerstelijnspsychologische hulp en tweedelijns psychotherapie waarvoor geen eigen bijdrage verschuldigd. Die ongelijkheid wordt groter bij verhoging van de eigen bijdrage voor eerstelijns psychologische hulp. Daarvan gaat een vreemde prikkel uit.

Overigens krijgen wij steeds meer signalen van cliënten die aangeven dat het maximaal aantal behandelingen voor hen onvoldoende is. Ook hiervan willen we u graag op de hoogte stellen. Wanneer de aanvullende zorgverzekering geen extra sessies vergoedt en cliënten de sessies voortzetten omdat de problematiek nog voortduurt, moeten zij bedragen betalen van ca. € 80,00 of meer per sessie. Een verwijzing naar tweedelijns psychotherapie blijkt in de praktijk lastig. Hiervoor verwijs ik graag naar bijgevoegde bijlage.

Hopelijk wilt u onze inbreng betrekken bij de verdere advisering.

Met vriendelijke groet,

Marjan ter Avest  
Directeur